MASTER CLASS SYSTÉMIQUE

Voir les liens, tisser d'autres relations

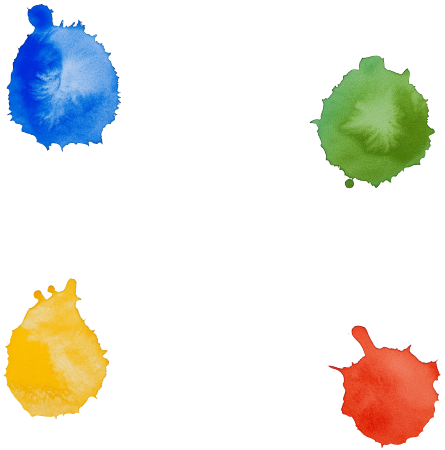
3 jours pour penser et accompagner avec l'approche systémique — et favoriser des changements durables.

EAR

École un Autre Regard

L’approche systémique : changer de regard

« Le tout est plus, et autre, que la somme des parties. »



Le programme des 3 jours

JOUR 1

Changer de regard avec la pensée systémique

- Passer du linéaire au circulaire
- Explorer les propriétés d'un système
- Utiliser les 5·C du coaching intégratif pour provoquer des changements de niveau 2
- Analyser un système pour proposer une stratégie pertinente

JOUR 2

Décrypter les liens pour favoriser les changements

- Décrypter les tentatives de solution et leurs boucles
- Identifier les émotions, liens et loyautés qui favorisent l'homéostasie
- Utiliser la force des paradoxes pour provoquer un changement

JOUR 3

Repenser les relations pour transformer les organisations

- Accompagner les équipes et les organisations comme des systèmes vivants
- Découvrir les différentes formes de constellations systémiques
- Ajuster sa posture avec un questionnement systémique et des recadrages
- Concevoir une intervention systémique pertinente

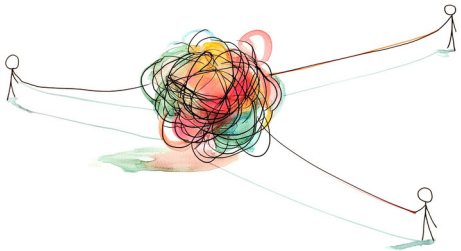
Explorer des stratégies systémiques

Identifier d'abord tout ce qui ne doit pas changer

Mesurer le bénéfice à ne pas changer

L'injonction paradoxale

Comment réussir à échouer brillamment ?



Utiliser les constellations systémiques pour faire bouger les lignes

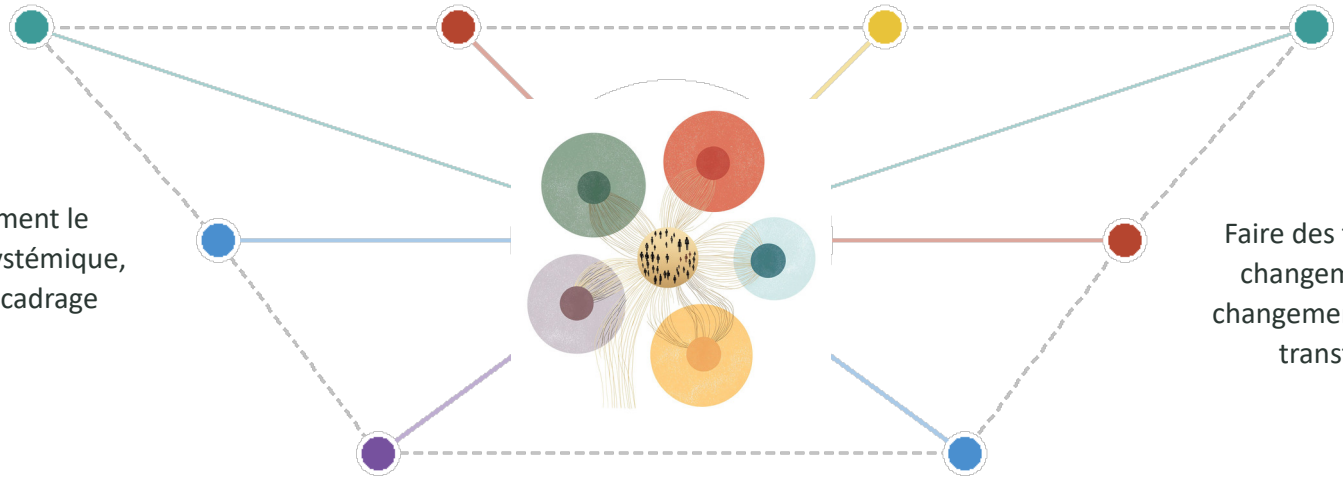
Les compétences explorées dans cette Master Class

Développer un Autre Regard : passer d'une lecture linéaire à une lecture circulaire des situations

Cartographier un système et repérer les boucles de rétroaction, les règles implicites

Résoudre les difficultés grâce à l'approche paradoxale

Optimiser l'utilisation du reflet systémique et de la méta-communication en coaching



Utiliser efficacement le questionnement systémique, circulaire et le recadrage

Faire des tensions entre changements et non-changements un levier de transformation

Mettre l'analyse systémique au service du coaching d'équipe et d'organisation

Dénouer des situations complexes grâce aux constellations systémiques professionnelles

Le coaching intégratif C·5 au service de la systémique

EAR

Corps

Ressentir, trouver sa place, incarner sa présence

Spatialisation des enjeux, ancrage, perception des places et des distances

Cœur

Accueillir les émotions, apaiser les tensions

Repérer les loyautés, les triangulations et les besoins relationnels

Cerveau

Sortir de la logique du « toujours plus de la même chose», trouver des stratégies innovantes

Comprendre les boucles, l'homéostasie, les changements 1 et 2, explorer des stratégies nouvelles

Conscience

Méta-analyser, prendre du recul pour percevoir les évolutions possibles

Explorer des hypothèses avec curiosité, ajuster sa posture

Créativité

Inventer des interventions sur mesure, avec légèreté

Recadrages, métaphores, prescriptions paradoxales

Pour qui ?

Cette master class est pour vous si…

- Vous êtes coach certifié ou en fin de formation
- Vous accompagnez des équipes, des managers, des organisations
- Vous êtes manager, DRH ou consultant et accompagnez des transformations
- Vous voulez sortir des impasses où « plus de la même chose » ne marche plus
- Vous souhaitez enrichir votre pratique, vos outils avec l'approche systémique

Avec qui ?

Nathalie Lourdel

Fondatrice de l'École EAR
École un Autre Regard et
créatrice de l'approche C·5

- 20 ans d'accompagnement de dirigeants, d'équipes et d'organisations
- Coach et Superviseure de coachs
- Autrice de 3 livres chez AFNOR Éditions

EAR

Votre Master Class en pratique

FORMAT
3 jours en présentiel

LIEU
Paris 14e — Montparnasse

DATES
Du 2 au 4 décembre 2026

TARIF particulier
1 450 € TTC

GROUPE
6 à 10 personnes

APPROCHE
Coaching intégratif C·5

Réserver ma place

Contact et inscription :
ecole.autre.regard@gmail.com
06 63 01 91 87