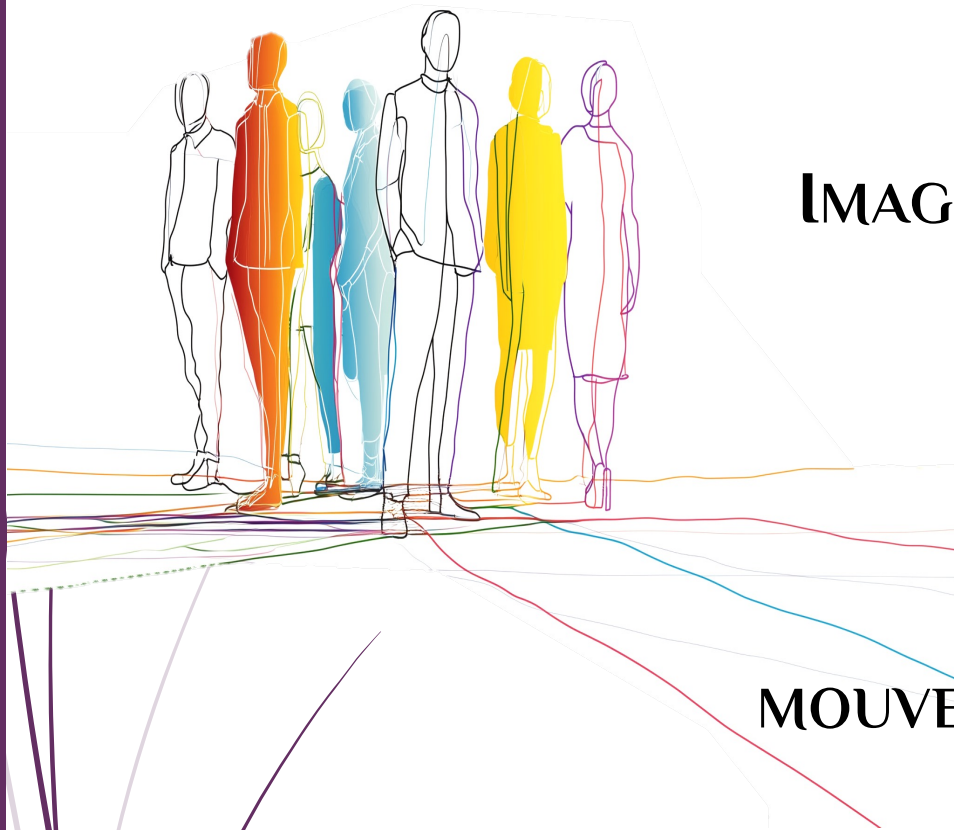




IMAGES



CORPS

CŒUR

MOUVEMENTS



MASTER-CLASS

COACHING COLLECTIF INTÉGRATIF

1^{er} JOUR

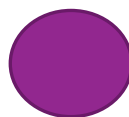
DÉPLOYER UN COACHING INTÉGRATIF TRANSFORMANT

LE COACHING INTÉGRATIF C-5

Corps - Cœur – Cerveau -
Conscience - Créativité

PLEIN CONTACT
TRANSFORMANT

14H



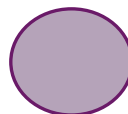
DÉPASSER LE MASQUE
SOCIAL POUR UN
TRAVAIL EN
PROFONDEUR

ACCOMPAGNER UN
COLLECTIF AVEC
L'APPROCHE INTÉGRATIVE

2^e JOUR

ETABLIR DES STRATÉGIES ADAPTÉES

14H



LOCALISER LES
INCOHÉRENCES
CORPS CŒUR
CERVEAU

IDENTIFIER LES
VRAIES
DIFFICULTÉS DES
COLLECTIFS

7 REGARDS POUR
PRENDRE DU REcul

FAVORISER LA
COOPÉRATION ET LA
CO-CONSTRUCTION

ÉCOUTER LES DIFFÉRENTS
NIVEAUX DE
RÉSONANCES

3^e JOUR

TOUCHER DU DOIGT L'INVISIBLE

14H



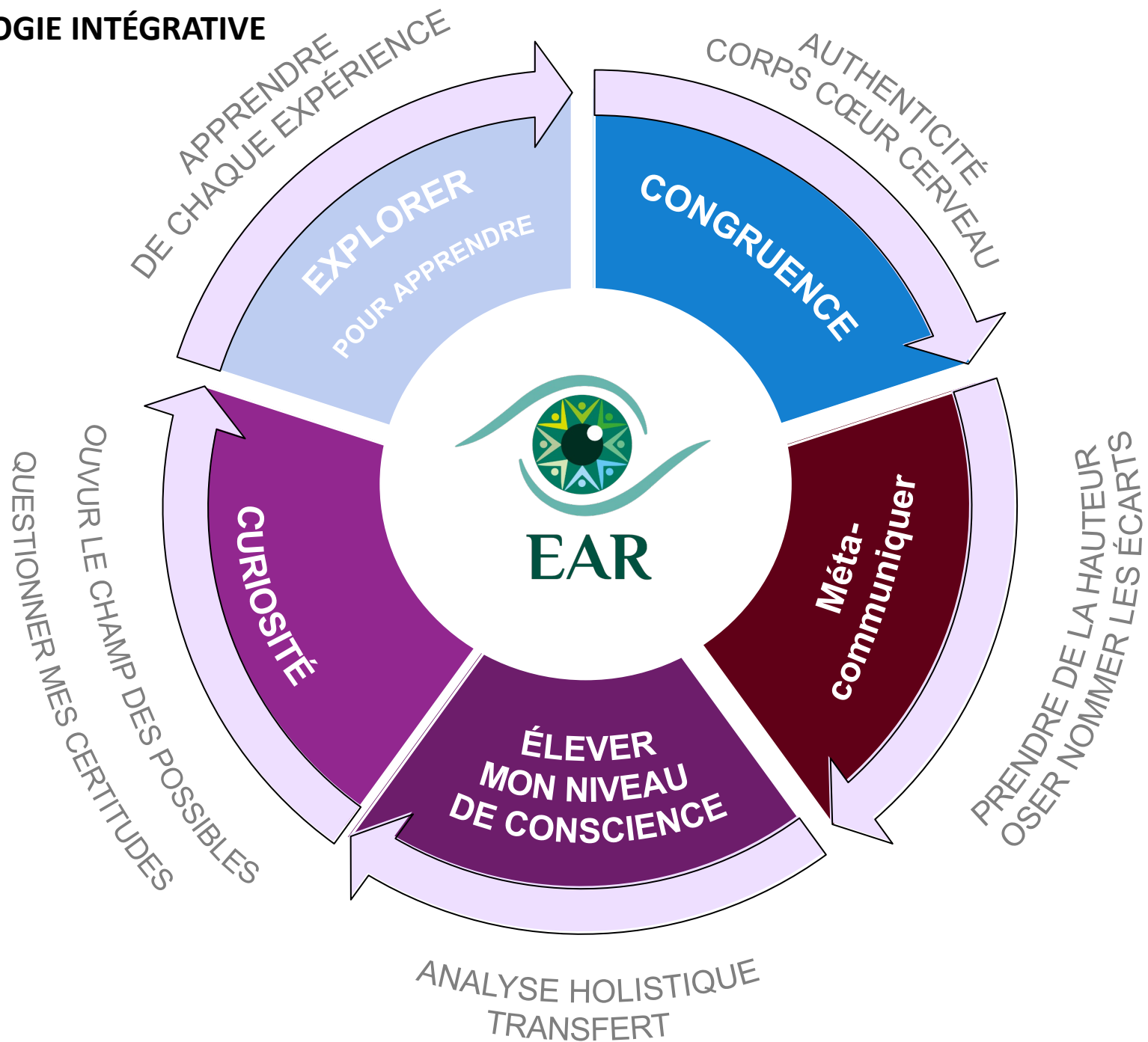
ANALYSER LA
PERCEPTION DE
MES QUESTIONS

SOCIODYNAMIQUE DES
GROUPES &
PSYCHOLOGIE SOCIALE

COMMENT PRENDRE SOIN
DE MOI POUR PRENDRE
SOIN DES GROUPES QUE
J'ACCOMPAGNE

DÉCLUSION
INCLUSIVE

PÉDAGOGIE INTÉGRATIVE



Dépasser le MASQUE SOCIAL pour coacher au bon endroit

Garder le contrôle

Masquer ses ressentis

Refouler les
émotions jugées
inacceptables



Un Autre Regard

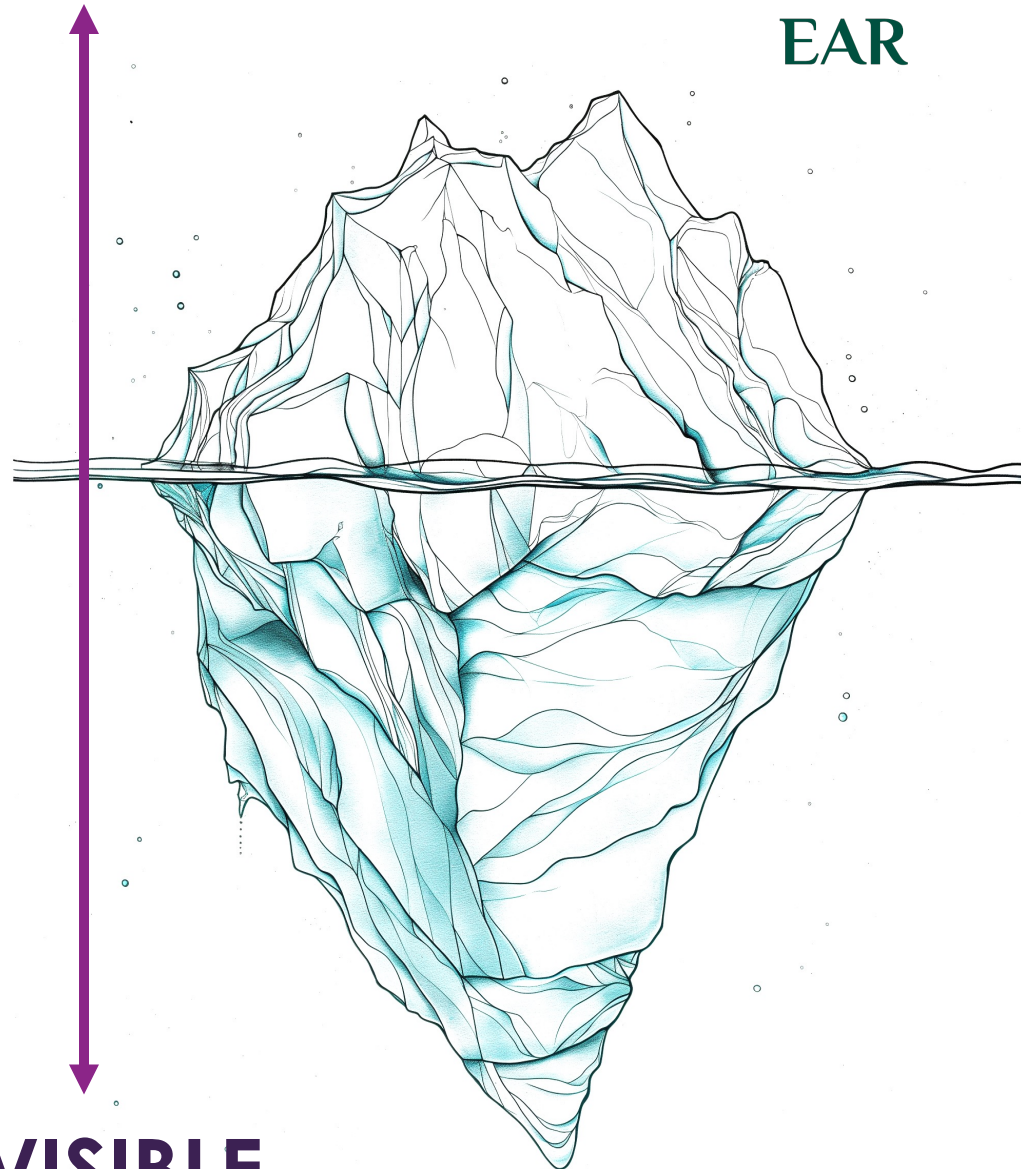


EAR

VISIBLE



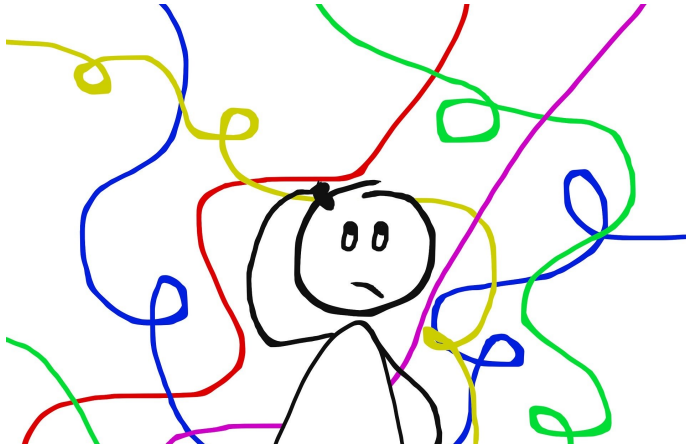
Ce qui est verbalisé, exprimé
Les comportements, les émotions



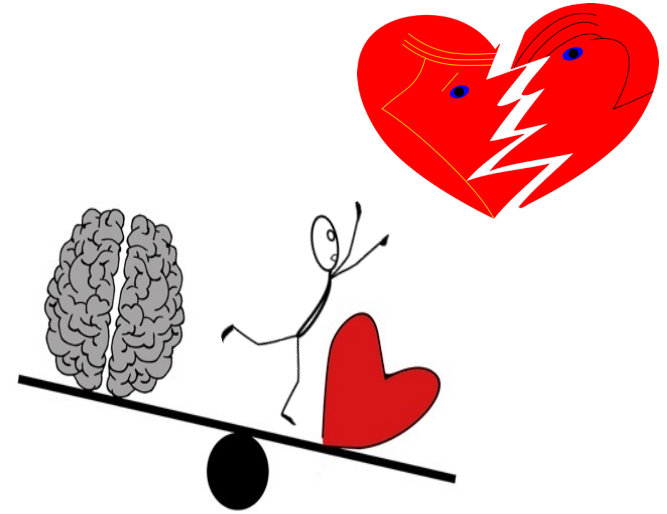
Ce qui est intériorisé

INVISIBLE

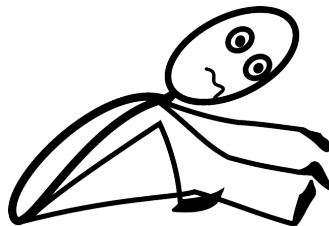
LOCALISER LA DIFFICULTÉ



CERVEAU



COEUR



CORPS COMPORTEMENTS

AUGMENTER

CERVEAU

COEUR

CORPS

CONGRUENCE





Une Master Class pour :

- Développer ma capacité à me centrer corps-cœur-cerveau pour **accompagner de façon intégrative C-5**
- Prendre du recul sur ma posture de coach, gagner en conscience sur mon positionnement et sur l'effet que le groupe exerce sur moi
- M'appuyer sur **les 6R comme clés d'accompagnement stratégique**
- Construire sur mesure mes propres outils et m'autoriser à innover à partir des approches de coaching existantes
- Lire les dynamiques de groupe avec les **7 autres regards** pour affiner mes accompagnements
- **Favoriser la coopération et la co-construction au sein** d'une équipe, adapter ma posture aux différents rythmes du groupe
- Utiliser la psychologie sociale des groupes dans mes accompagnements
- Élargir ma palette de références en coaching et **utiliser sélectivement l'approche la plus stratégique**



EAR

NATHALIE LOURDEL



youtube.com/@EcoleCoachingEAR

[ECOLE-COACHING-PROFESSIONNELLE.COM](https://ecole-coaching-professionnelle.com)