MASTER CLASS
COACHING INTÉGRATIF C·5

Corps - Cœur - Cerveau - Conscience - Créativité

Cette formation correspond à vos besoins ?

- La Master Class EAR s'adresse aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent enrichir leur posture, élargir leurs pratiques et renforcer l'impact de leurs interventions. Les objectifs :
- **Élargir votre regard** sur les différentes approches pour accompagner les transformations et explorer de nouvelles dimensions du coaching.
- Accompagner les groupes, les équipes, les dirigeants avec **une approche stratégique et systémique**
- Identifier et maîtriser les outils du coaching intégratif C·5 pour structurer vos accompagnements et renforcer la pertinence de vos interventions.
- **Développer vos capacités d'analyse C·5** (Corps - Cœur - Cerveau - Conscience - Créativité), et votre prise de recul pour gagner en justesse et efficience.

Notre pédagogie innovante et créative C·5 : Corps - Cœur - Cerveau - Conscience - Créativité

Notre pédagogie place l'expérience au cœur des apprentissages, dans le ici et maintenant. La formation s'articule autour :

- **D'ateliers expérientiels** : oser, explorer, découvrir par soi-même. Ces mises en pratiques sont ensuite débriefées pour que vous puissiez apprendre sur vous, sur vos affects, sur les enjeux dans la relation à l'autre…
- **Des temps de structuration et de compréhension** : des supports pédagogiques clairs et synthétiques pour ancrer les notions abordées et les rendre directement mobilisables.

L'intelligence collective est pour nous source d'apprentissage. Les échanges et la coopération entre participants nourrissent les réflexions et renforcent les compétences tout au long de la formation.

Les formations se déroulent en petits groupes favorisant un suivi personnalisé et des feedbacks précis et personnalisés.

Notre pédagogie repose sur une approche constructive, positive, et créative pour favoriser votre développement professionnel. Vous repartez avec l'ensemble **des outils et des supports numériques** nécessaires pour que vous soyez opérationnel immédiatement après la formation.

Programme, dates

5 modules de 3 jours avec une certification Master Class,
ou des modules à la carte

7-9 octobre 2026 : La visualisation et les métaphores

2-4 décembre 2026 : La systémique et l'approche paradoxale

17-19 mars 2027 : Mieux accompagner les situations de crises, de tensions et de conflits

26-28 mai 2027 : Le coaching collectif intégratif

6-8 oct 2027 : Innovation relationnelle et créativité

Lieu, Tarif

Formation dans les locaux de l'École EAR : Montparnasse
24 rue du Texel, Paris 75014
Tarif particulier : 6 990 € TTC — Entreprise : 9 900 € TTC
Module à la carte : 1 450 € TTC — Entreprise : 2 200 € TTC

Prérequis

Avoir validé une formation au coaching et disposer d'une expérience dans l'accompagnement.

Un entretien pour faire connaissance et pour valider avec vous vos objectifs.

Prendre rendez-vous pour en savoir plus, réserver

Nathalie Lourdel, Directrice EAR
ecole.autre.regard@gmail.com
06 63 01 91 87

Pourquoi nous choisir ?

- Des valeurs humanistes fortes, au service du **développement de vos compétences, de votre potentiel** et de votre posture d'accompagnant des transformations.
- Un accompagnement sur mesure conçu pour les personnes neuro-atypiques, à haut potentiel et hautement sensibles. Des groupes à taille humaine favorisant **la qualité des échanges et la profondeur du travail.**
- **Une pédagogie intégrative et expérientielle** : des ateliers conçus pour relier Corps, Cœur, Cerveau, Conscience et Créativité (approche C·5), aligner mise en mouvement, émotions, pensées et conscience de soi, et ancrer durablement les apprentissages.
- **Des supports pédagogiques structurés et structurants**, immédiatement transférables et directement mobilisables dans vos contextes professionnels.

Mai 2026

EAR, École un Autre Regard

Programme détaillé : Master Class Coaching intégratif C·5

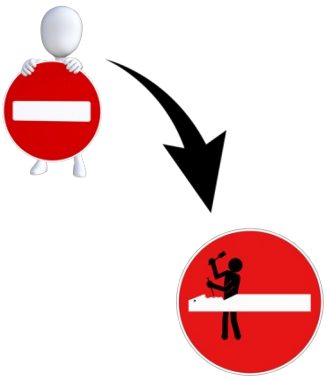
LE COACHING COLLECTIF INTÉGRATIF :

- Élargir sa palette de référence en coaching et utiliser sélectivement l'approche la plus stratégique
- Développer sa capacité à se centrer corps-cœur-cerveau pour accompagner de façon intégrative
- Prendre de la hauteur sur les dynamiques de groupe : les 7 autres regards pour mieux accompagner
- Savoir construire sur mesure ses propres outils et s'autoriser à innover à partir de ses outils de coaching
- Les clés pour favoriser la coopération et la co-construction d'une équipe, adapter sa posture aux différents rythmes du groupe
- Prendre du recul avec les 6R : clés d'accompagnement stratégique
- Utiliser la psychologie sociale des groupes dans le coaching intégratif
- Prendre du recul sur ma posture du coach, sur la conscience de mon positionnement et de l'effet du groupe sur moi

LA VISUALISATION ET LES MÉTAPHORES COMME LEVIER DE CHANGEMENT :

- Comprendre le rôle des images et des métaphores dans les processus de changement
- Utiliser les apports de la PNL pour mieux lire les blocages internes
- S'appuyer sur les objets symboliques pour accompagner les changements de perspectives
- Intervenir de manière minimaliste et stratégique
- Développer l'art de poser des questions intelligentes et métaphoriques
- Faciliter l'accès aux ressources internes et à l'univers intérieur
- Utiliser le voyage du héros en images comme outil de transformation

LA SYSTÉMIQUE ET L'APPROCHE PARADOXALE

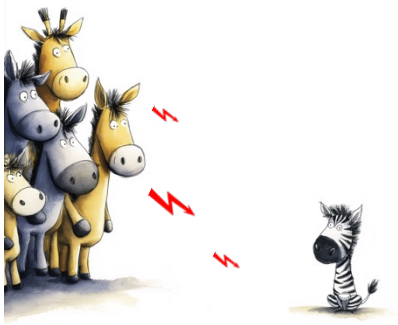


- S'orienter avec la boussole systémique pour ajuster ses interventions dans des contextes complexes
- Accompagner les paradoxes du changement : utiliser les tensions entre changements et non changements comme levier de transformations
- Décrypter et affiner les stratégies avec l'approche systémique
- Maîtriser l'art du questionnement et du recadrage paradoxal, déplacer les cadres de lecture
- Utiliser les constellations professionnelles pour dénouer des situations complexes
- Prendre de la hauteur pour lire les liens, les boucles de rétroaction et les différentes formes d'interactions au sein des systèmes
- Explorer les paradoxes pour résoudre les situations complexes (outils, points de vigilance, posture du coach)
- Optimiser l'utilisation du reflet systémique et de la métacommunication

Programme détaillé : Master Class Coaching intégratif C·5

MIEUX ACCOMPAGNER LES SITUATIONS DE CRISES, DE TENSIONS ET DE CONFLITS

- Identifier les différents types de coaching de crise et les dynamiques des équipes dysfonctionnelles
- Savoir faire un coaching de médiation : créer des points d'accord, limiter la zone de conflit
- Mettre en mouvement une équipe sous tensions, sous stress
- Identifier les implicites dans un collectif et savoir remettre de l'explicite quand c'est utile, mettre en lumière les stratégies de sabotage
- Apprendre à se positionner en tant que coach face à la souffrance, aux risques psychosociaux, à l'agressivité et à l'inertie. Identifier les signaux corporels et émotionnels des clients pour s'ajuster
- Prendre conscience des impacts pour le coach de ce type d'accompagnement, se protéger
- Les éléments de psychologie utiles pour les coachings de crise
- Comment se préparer au mieux et quelles compétences le coach doit déployer dans ces situations de crise ; trouver les moyens d'être à l'aise dans l'inconfort
- Connaissance de soi et sécurité intérieure : renforcer votre stabilité de coach
- Détecter les situations dangereuses et savoir mettre en pratique la déontologie du coaching



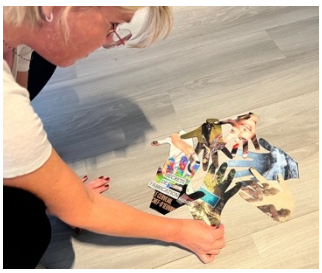
INNOVATION RELATIONNELLE ET CRÉATIVITÉ : CLÉS ET OUTILS POUR LIBÉRER LA CRÉATIVITÉ :

- Créer un cadre sécurisant et stimulant favorisant l'innovation et la créativité
- Concevoir et animer des ateliers collaboratifs et innovants ; identifier les ingrédients clés
- Mobiliser des outils et méthodes d'innovation individuelle et collective
- Utiliser les métaphores, le dessin et les supports projectifs pour favoriser l'intuition créative
- Cerner les clés apportées par les neurosciences dans les processus créatifs
- Développer une posture congruente (utiliser la conscience de mes ressentis C·5 (Corps-Cœur-Cerveau-Conscience-Créativité) pour optimiser mes interventions)
- Identifier mes besoins spécifiques, construire un plan d'action pour libérer ma créativité et celle des autres

Témoignages des participants sur nos formations

Passionnante
Énergisante
Écoute
Respect
Bienveillance
Unique
Intensité
Un Autre Regard
Partages
Riche
Énergie
Audacieuse
Régénérante
Enrichissante
Claire
Plaisir
Utile
Envol
Inspirante

TAUX DE SATISFACTION pour toutes nos formations de l'année 22-23 : **94%** sur la pédagogie, la qualité des échanges, les apports, la qualité de l'animation, organisation, la durée et les supports de formation.



Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Par AFNOR Certification

EAR, École un Autre Regard